

Stürmer: Die Falsche 9

Eine Falsche 9 ist ein Spieler, der nominell als einzige Spitze spielt, sich aber immer wieder fallen lässt, um Überzahl, Raum und eine Verbindung zwischen Mittelfeld und Angriff zu schaffen, womit er die gegnerische Defensive vor ein Dilemma stellt.

Folgen die Verteidiger der Falschen 9, so entblößen sie ihre Defensive, halten sie ihre Position, haben sie niemanden zu decken – was auch psychisch beeinträchtigen kann – und der Gegner an anderen Orten eine Überzahl, häufig im Mittelfeld hat. Diese Überzahl ist dann fast immer ungeordnet was man auszunutzen sollte

.Wie effektiv und schwer zu verteidigen eine Falsche 9 ist, zeigt Lionel Messi beim FC Barcelona, gegen den man noch kein Mittel gefunden hat.

Das Prinzip einer Falschen 9 war schon in den 50er-Jahren bei Ungarn und Nandor Hidekuti und in den 70er-Jahren bei Johann Cruyff und dem Totalvoetbal zu sehen.

In der Moderne wurde das Prinzip eher zufällig vom SA Rom 2005 mit Francesco Totti als Falscher 9 aufgegriffen, von Manchester United verfeinert und schließlich von Messi fast perfektioniert.



Fuhrenkamp Echo

Ausgabe 4/2019



Punktspiel am Donnerstag, dem 18.04.2019, 19.00 Uhr
im Fuhrenkamp Stadion in Meine

TSV Meine 1 - SV Westerbeck 2

Der TSV Meine rutschte nach einem Unentschieden gegen Müden/Diekh. 2 auf den vierten Tabellenplatz ab.

Trainer Marcus Ohk ärgerte sich nach dem Spiel über Vielzahl der vergebenen Chancen seiner Mannschaft. „Das war unnötig, eigentlich muss man in Müden klar gewinnen. Wenn man alle Chancen verwertet, hätte das Spiel auch 12:4 für uns ausgehen können“, so Ohk.

Man muss ganz klar feststellen, dass der Mannschaft oftmals die nötige Cleverness fehlt. Darüber hinaus werden auch in vielen Situationen zu viele unnötige Fehler gemacht. Das soll heute alles anders werden! Mit dem richtigen Engagement und der richtigen Einstellung sollte man die drei Punkte in Meine behalten.

Der aktuelle Tabellenstand

1. SV Osloß	21	80 : 31	54 Punkte
2. SSV Kästorf II	21	92 : 23	51 Punkte
3. Adenb/Rethen II	20	52 : 25	45 Punkte
4. TSV Meine	19	55 : 22	43 Punkte
5. MTV Wasbüttel	21	59 : 37	40 Punkte
6. SV Welat	21	60 : 55	34 Punkte
7. SV Wagenhoff	20	38 : 40	27 Punkte

Der moderne Torhüter

Physis

Körperbau – Der moderne Torwart verfügt über einen durchtrainierten Körper mit robustem Oberkörper, welcher dem Durchsetzungsvermögen dient.

Eigenschaften

Auch naturelle Eigenschaften, die nur schwer „antrainierbar“ sind, werden vom modernen Torwart gefordert.

Sprungkraft

Dazu zählt in erster Linie die Sprungkraft, eine spezielle Art der Schnellkraft. Durch den Absprung soll der Körper möglichst weit nach oben beschleunigt werden. Beim Hechten oder beim Abfangen von hohen Bällen spielt die Sprungkraft eine entscheidende Rolle. Durch eine starke Sprungkraft kann der Torhüter gegebenenfalls fehlende Körpergröße kompensieren.

Gewandtheit

Des Weiteren sollte der Torhüter gewandt sein. Er muss nach einer Parade schnell wieder aufstehen können, um den möglichen Nachschuss abwehren zu können.

Beweglichkeit

Ein Torhüter sollte geschmeidig und beweglich sein.

Dies mindert die Verletzungsanfälligkeit und ist hilfreich, da er so seine Bewegungen bedeutend schneller und leichter ausführen kann.



In der nächsten Ausgabe werden wir das Kapitel „**Der moderne Torwart**“ mit den Themen Psyche, Taktik und Technik abschließen.

noch weiter „Der moderne Torwart“

Koordination

Eine gute Koordination dient dem Torhüter dazu, seine Bewegungen schnell, sicher und flüssig auszuführen.

In erster Linie zählt zur Koordination die Reaktionsschnelligkeit (Reflexe). Die Reaktionsschnelligkeit ist eine Fähigkeit, die zur schnellen Erkennung der Situation dient. Durch gute Reflexe kann der Torhüter schnell auf gegebene Situationen reagieren. Die **Reaktionsschnelligkeit** hängt mit der **Beobachtungsfähigkeit** und der Konzentrationsfähigkeit des Torhüters eng zusammen. Außerdem muss der moderne Torwart eine gut ausgeprägte Orientierungsfähigkeit aufweisen. Die Orientierungsfähigkeit ist eine Grundvoraussetzung für ein gutes Stellungsspiel. Der moderne Torhüter muss schnell erkennen, wo er, der Ball und seine Mitspieler sich befinden.

Der moderne Torhüter sollte zudem in der Lage sein, flüssige Bewegungen zu erlernen, zu speichern und anzuwenden. Diesen Vorgang bezeichnet man als Rhythmus.

Die Rhythmusfähigkeit eines Torhüters ist von seiner Dynamik abhängig. Durch den Rhythmus wird eine Bewegungssicherheit und –qualität erzielt.

Zu den weiteren Anforderungen des modernen Torhüters bezüglich der Koordination zählt die Gleichgewichtsfähigkeit; Die dazu dient, das Gleichgewicht zu halten, wenn man aus diesem gebracht wird. Vor allem beim Abfangen von Flanken wird diese benötigt.

Torschützenliste 1. Kreisklasse Staffel 2

Nihat Karakas	SV Welat	32 Tore
Merlin Plagge	VfL Rötgesbüttel	18 Tore
Dennis Bauer	SV Osloß	17 Tore
Robert Stefani	MTV Isenbüttel II	16 Tore
Sam Paukner	SSV Kästorf II	16 Tore
Mario Fischer	SV Osloß	15 Tore
Dennis Hoff	SSV Kästorf II	15 Tore